

おかげさまで多くの皆様へ感謝です

やまんだ倶楽部 10周年記念

皆様にも多くの福が
届きますように♡

遊びにきてね♡



ほすくまけん

お多福祭り



とき
7月8日

雨天決行
午前9時～午後4時

ところ
北地区公民館

入場無料
駐車場あり

(春日町18-9)

やまんだ倶楽部はおかげさまで今年で10年めを迎えることとなりました。感謝の気持ちを込めて感謝祭を開催します。

『楽しいこと』『元気になること』『可愛いもの』『おいしいもの』がたくさん♪
どうぞお気軽にご来場ください♡

♪やまんだ倶楽部会員の皆様には、「10周年記念グッズ」をプレゼント!

ご来場者お楽しみ スタンプラリー開催

会場の体験イベントに参加してスタンプを2個集めて、有田焼きの陶器など、素敵な賞品をゲットしてね♡
賞品はなくなり次第終了です。お早めに♪
スタンプラリー台紙、賞品お渡し場所：入口受付

EVENT 01 貯筋!貯金 フェスティバル

これならできる! 10:00~11:00
骨折や転倒からの寝たきり予防に効果的な簡単貯筋運動を、お友達やご家族といっしょにあなたも体験してみませんか?
健康運動指導士が、身近でカンタンなトレーニング法を伝授します!!
参加者には、もれなく「郵便局」さんからの粗品プレゼント♡



ゆうちょ
コラボ企画

EVENT 02 絵手紙コンテスト発表 作品大募集!

描くテーマは自由です。誰かに伝えたい思いを絵手紙にして発表してみませんか?

※募集期間 平成30年5月11日(金)~6月20日(水)

応募規定 官製はがきの裏面に書いて郵送。お一人2点まで
応募方法 応募はがきに、住所、氏名、電話番号をご記入のうえ、やまんだ倶楽部事務局へお送りください
結果発表 イベント当日までに、直接入賞者に連絡します。
賞 大賞(1点)・優秀賞(10点)には記念品を贈呈。
※応募作品の返却はしません。
※応募作品の著作権は主催者に帰属します。
※イベント終了後は市内の郵便局に巡回展示します



EVENT 03 お料理教室

生クリームを使わない
ヘルシーなカルボナーラ♪

(要予約 先着16名...お早めに)
参加費 1,500円
持ち物 エプロン・三角巾
時間 9:30~11:30
講師 創作料理『おとこめし家』
オーナーシェフ 前田 克成さん



EVENT 04 楽しく書いて送ろう!! はじめての絵手紙体験

14:00~15:00
お道具もそろってるから手ぶらでOKです。
気軽にワイワイ参加してみてね。
※小学3年生以下は保護者同伴で
お願い致します。



郵便局
コラボ企画

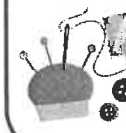
EVENT 05 ピンクリボン 乳がん・子宮がん検診案内 乳がんしこり体験

参加してくれたらちびっこにはお菓子プレゼント
紙芝居によるがんチャイルドケア
(1) 11:00 (2) 13:00
ちびっこ工作教室 何をつくるかは当日のおまじゆ♪



EVENT 06 雑貨&カフェ「リトルアリス」の作家さん達による 手作り雑貨マルシェ

布小物、ドライフラワーを使ったオーナメントやリース、アクセサリ、皮製品や木工製品などなど...
お気に入りを見つけてネ!



EVENT 07 ココロを満たす ヨガ体験

(要予約 各回先着10名)
参加費 無料
持ち物 飲み物・タオル
① 9:30~ リフレッシュヨガ
② 10:45~ 生活に取り入れられる呼吸法
③ 13:00~ 体が硬い人のためのヨガ
④ 14:15~ 寝たまんまヨガ

お子様とご一緒にどうぞ!

EVENT 08 カラダの不調を感じている方へ ライフサポートフェア 無料カウンセリング & 無料ハンドマッサージ

10:00~11:00 14:00~15:00
なんとなくいつも疲れている...など、体の不調を感じている方に、サプリメントアドバイザー有満博志さんが健康寿命を延ばすためのカラダにいい話を楽しくアドバイス。
ご来場特典
ローズヒップ酢・ダイエットコーヒーの試飲ができます。

EVENT 09 ゆうちょ年金相談会

10:00~15:00
年金のことでお尋ねしたい事やお困り事はありますか?
老後の生活に必要なお金の計画! 具体的なシュミレーションなど幅広くアドバイスいたします。
大事なお金を賢く貯めよう!
この機会にお気軽にご相談ください。

EVENT 10 ハーバリウム作り体験 (要予約)

参加費 1,000円
ハーバリウムは、可愛らしいインテリアとして大人気!
素敵なハーバリウムをご自分で手作りしてみませんか?
① 9:30~ ② 10:10~ ③ 10:50~

EVENT 11 かえっこバザール

10:00~15:00
遊ばなくなったおもちゃを「かえるポイント」に換えて、他のおもちゃをお買い物できる、おもちゃ交換会です。
家にある遊ばなくなったおもちゃを持って来てね。

EVENT FOODS SHOP トラック朝市がやってくる!

9:00~(売切れ次第、終了です)
西海町から産地直送のトマトや「たかみメロン」をお手頃価格で!
【出店予定】
さいかい堂、COFFEE、和菓子、お多福庵、夢ファーム...などなど

【協力団体】 佐世保市内郵便局・NPO法人義会・させほエコプラザ・夢ファーム・おとこめし家・リトルアリス

