

日本一の健康都市を目指さんば!

# 第2回 佐世保 けんろくマンス

平成30年11月1日(木)～30日(金)

食



健康に配慮した食事や弁当を  
提供・販売します

運動



体験メニューを  
提供します

## 健康 サセボーン

測定



この機会に、  
健康づくりの第一歩!

参加無料

### 「サセボーン健康フェス」開催!

とき 11/4(日) 10:00～15:00 ところ 中央公民館 (常盤町6-1) 講堂

#### その場でできる! からだ測定

ロコモ測定  
骨密度測定  
体力測定  
健康相談



#### サセボーン健康フェスウォークラリー 同時開催!

佐世保のまちをあるいて、健康づくり!  
抽選でプレゼントを  
ゲットしよう!

コンプリート賞もあるよ  
(数量限定・先着順)

共催: 佐世保市健康寿命延伸推進協議会、佐世保市、SASEBO まち元気向上委員会

【お問い合わせ先】 佐世保市保健福祉部健康づくり課 TEL: 0956-24-1111(代表) [内5531]